

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Малышево - Логовская средняя школа»

## **ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО**

**КЛУБА " ЧЕМПИОН "**

**НА 2024-2025 учебный год**

Руководитель: Адиева Л.А.  
учитель физической культуры



**План работы ШСК «Чемпион» на 2024-2025 учебный год**

**Цель:** создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

**Задачи:**

1. Реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
2. Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. Комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. Комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
7. Развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни.

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<b>Организационная работы ШСК</b>			
1	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Чемпион» на 2024-2025	Сентябрь	Руководитель ШСК Адуева Л.А. Учителя физической культуры Председатель ШСК
2	Составление графика работы спортивных секций	Сентябрь	Адуева Л.А.
3	Выборы председателя ШСК «Чемпион» и совета ШСК.	Сентябрь	Руководитель ШСК Адуева Л.А. Лидер школы Совет старшекласников Совет ШСК
4	Оформление информационного стенда	Сентябрь	Руководитель ШСК Адуева Л.А. Совет ШСК

5	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК Адуева Л.А. Совет ШСК
6	Обеспечение врачебно-медицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба.	Сентябрь	Руководитель ШСК Адуева Л.А.
7	Организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту.	В течении года	Руководитель ШСК Адуева Л.А.
<b><i>Воспитательная и социальная работа</i></b>			
8	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников.	По необходимости	Руководитель ШСК Адуева Л.А.
9	Посещение, встреча с детьми и их родителями, проведение собраний по вопросам физической культуры и спорта, воспитания и социализации	В течении года	Руководитель ШСК Адуева Л.А.
10	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.	В течении года	Руководитель ШСК Адуева Л.А.
11	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).		Руководитель ШСК Адуева Л.А. Председатель ШСК
<b><i>Физкультурно- оздоровительная работа</i></b>			
12	Организация ежедневной утренней гимнастики до уроков. Проводят физорги, актив из числа родителей	Постоянно	Совет ШСК
13	Участие в соревнованиях, организованных муниципальными и региональными органами власти	Постоянно	Руководитель ШСК Адуева Л.А.
14	Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах.	Постоянно	Совет ШСК
15	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСКГТО.		Руководитель ШСК Адуева Л.А., учителя физической культуры

16	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников.	В течении года	Руководитель ШСК Адуева Л.А. Совет ШСК
17	Организация туристических походов, походов выходного дня с участием учителей и родителей.	В течении года	Руководитель ШСК Адуева Л.А. Совет ШСК
<b>Информационно-пропагандистская работа</b>			
18	Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК, отражающей деятельность школьного спортивного клуба	Постоянно	Руководитель ШСК Адуева Л.А.
19	Обновление стенда «Лучшие спортсмены школы», знаки ВФСК ГТО.	Постоянно	Руководитель ШСК Адуева Л.А., Совет ШСК
20	Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК	В течении года	Руководитель ШСК Адуева Л.А.
21	Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы, дискуссии) по вопросам физического воспитания в семье	В течении года	Руководитель ШСК Адуева Л.А.
22	Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов	Постоянно	Руководитель ШСК Адуева Л.А. Члены ШСК
<b>Спортивно-массовая работа</b>			
23	Набор и комплектование спортивных секций: легкая атлетика, волейбол, ОФП, пионербол, подвижные игры.	Сентябрь	Руководитель ШСК Адуева Л.А.
24	Выборы в классах физоргов	Сентябрь	Совет ШСК
25	Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год)	Постоянно	Руководитель ШСК Адуева Л.А.
26	Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами	В течении года	Руководитель ШСК Адуева Л.А. Совет ШСК
27	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю спортивных соревнования района и края)	Постоянно	Руководитель ШСК Адуева Л.А.
<b>Контроль и руководство</b>			
28	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течении года	Руководитель ШСК Адуева Л.А.

29	Корректировка работы клуба	По мере необходимости	Руководитель ШСК Адуева Л.А.
30	Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	Сентябрь	Руководитель ШСК Адуева Л.А.
<b><i>Методическая работа</i></b>			
31	Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК	В течении года	Руководитель ШСК Адуева Л.А.
32	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	Постоянно	Руководитель ШСК Адуева Л.А.
33	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	В течении года	Руководитель ШСК Адуева Л.А.
34	Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (муниципальных, региональных, федеральных)	Постоянно	Руководитель ШСК Адуева Л.А.

Утверждаю

Директор МКОУ «Малышево-  
Логовская СШ»

\_\_\_\_\_  
П.Ермакова

Приказ № \_\_\_\_\_ 2024 г.

**План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и  
социально-значимых мероприятий**

<b>№ п/п</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>
<b><i>Формирование знаний, установок, личностных ориентировок</i></b>			
1	Всероссийский интернет урок " Путь в никуда"	Сентябрь	Кл. руководители
2	Общешкольная акция: - Раскрой зонтик защиты от вредных привычек - Замени сигарету на конфетку -Красная ленточка (День борьбы со СПИДом) -Сделай свой выбор - Твердое решение	Ноябрь Январь Март Апрель Май	Зам. директора по УВР, Адуева Л.А. руководитель ШСК
3	Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья - Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни" - Веселые старты	Сентябрь Декабрь Февраль Апрель	Адуева Л.А. руководитель ШСК
<b><i>Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима</i></b>			
4	Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании - Дорога к здоровью - Мой режим дня -Профилактика переутомления - Здоровье - главная ценность человека - Как повысить работоспособность - Здоровое питание	Сентябрь Ноябрь Февраль Апрель	Адуева Л.А. руководитель ШСК, совет ШСК
5	Утренняя гимнастика, организация и проведение динамических пауз на больших переменах	Постоянно	Совет ШСК
6	Выпуск информационных листов о спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп».	Ежеквартально	Адуева Л.А. руководитель ШСК, совет ШСК

	Оформление стендов «Ими гордится школа!», «Интересное в мире спорта»		
<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса</b>			
7	Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках	В течении года	Адуева Л.А. руководитель ШСК
8	Спортивная работа в классах и секциях: в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций и кружков	Постоянно	Адуева Л.А. руководитель ШСК, совет ШСК
<b>Работа с родителями</b>			
1	Классные родительские собрания «Психо - физиологические особенности учащихся определённого возраста. Советы школьного врача».	Сентябрь	Адуева Л.А. руководитель ШСК
2	Родительское собрание в 5-ых классах «Условия и успешность перехода в среднюю школу. Особенности учащихся данного возраста».	Сентябрь	Адуева Л.А. руководитель ШСК
3	Собрание для родителей подготовительного класса «Ваш малыш – школьник. Режим дня первоклассника»	Октябрь	Адуева Л.А. руководитель ШСК
4	Общешкольное родительское собрание «Физическое здоровье ребенка – залог успешности учебной деятельности».	Октябрь	Адуева Л.А. руководитель ШСК
5	Соревнования семейных команд	В течение года	Адуева Л.А. руководитель ШСК, совет ШСК
6	Круглый стол для проблемных семей «Наши общие проблемы».	Декабрь	Адуева Л.А. руководитель ШСК
7	Дни Здоровья	В течение	Адуева Л.А.

		года	руководитель ШСК, совет ШСК
8	Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖа	1 полугодие	Адуева Л.А. руководитель ШСК, совет ШСК
9	Неделя физической культуры	Апрель	Адуева Л.А. руководитель ШСК, совет ШСК
10	Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей».	Май	Адуева Л.А. руководитель ШСК
11	Туристические походы совместно с родителями (поход выходного дня).	В течение года	Адуева Л.А. руководитель ШСК, совет ШСК



