**Советы для родителей**

**«Как научить детей одеваться самостоятельно»**

Чтобы обучение проходило эффективнее, есть несколько простых советов:

1.    **Сдерживайте эмоции.** У ребенка не будет все получаться сразу — он может одеваться медленно, может путаться в вещах и неправильно застегивать пуговицы. Смеяться или ругать его не нужно, т.к. это может лишь расстроить. Лучше поддержите его похвалой и полезным советом.

2.    **Выбирайте простую одежду**. Сложные молнии, ремни, множество пуговиц будут сбивать дошкольника, и мешать ему, выполнять свою задачу. Часто дети путают изнаночную и внешнюю стороны одежды, поэтому следует покупать вещи, на которых эта разница хорошо заметна.

3.    **Развивайте моторику**. Маленькие детские пальчики с трудом справляются с пуговицами и молниями, колготками и носками. Развивать мелкую моторику можно с помощью пазлов, детских конструкторов и мягких игрушек, набитых мелкими шариками.

4.    **Используйте игры и игрушки.** Девочкам научиться одеваться самостоятельно проще, т.к. они с раннего детства играют в дочки-матери с куклами, часто переодевая их. Для мальчика же можно придумать игру с одеванием, например, предложить ему представить себя в роли спасателя, которому нужно быстро собраться на вызов.

5.    **Помогайте ребенку, но не делайте все за него.** Если быстро одеться не получается, не нужно торопить и подгонять. Подбодрите ребенка, дайте совет и помогите со «сложными» предметами гардероба.

Регулярная практика — лучший способ научить самостоятельно, одеваться. Вы и не заметите, как малышу захочется самому завязывать шнурки на ботинках, застегивать молнию на свитере, завязывать шапку и застегивать пуговицы на куртке.

Просто запаситесь терпением, дайте ребенку возможность почувствовать самостоятельность — этот опыт крайне необходим для его личностного развития.